

# AFTER WORK TENNISCAMPS

... bieten für Einsteiger bis zum ambitionierten Tennisspieler eine perfekte Gelegenheit, Euren Lieblingssport zu betreiben und gleichzeitig in kleinen Gruppen Technik, Taktik und Fitness zu verbessern.

## TERMINE 2020

**CAMP 1: MO 27. Juli - DI 28. Juli**

**CAMP 2: MI 29. Juli - DI 30. Juli**

**CAMP 3: MO 03. August - Di 04. August**

**CAMP 4: MO 05. August - Di 06. August**

### CAMP INFOS:

**DAUER:** 2 TAGE a 2 x 60 MINUTEN TRAINING

MEHRFACHBUCHUNG MÖGLICH

**ZEITRAUM:** 18.00 UHR - 20.00 UHR

**TECHNIK CAMP 1: VORHAND UND AUFSCHLAG**

**TECHNIK CAMP 2: RÜCKHAND UND VOLLEY**

**TAKTIK CAMP 3: SPIELZÜGE**

**FITNESS CAMP 4: TENNIS UND FITNESS**

**KOSTEN:** 2 TAGES CAMP: 139 € zzgl. Platzgebühr  
für Nichtmitglieder des Regensburger Tennisklubs

**TENNISANLAGE:** RTK REGENSBURG, WEINWEG 38, 93049 REGENSBURG

### VERANTWORTLICH:

MATTHIAS MISCHKA, DTB A-TRAINER, DIPLOM SPORTWISSENSCHAFTLER UNIV.

MICHAEL GESERER; DTB A- TRAINER, WTA & ATP COACH

**ANMELDUNGEN:** SUSANNE.MISCHKA@GMX.DE, 0175/5817900

**BE TENNIS**

 **HEAD®**

